

Portugals Mitte

DAS GRÜNE HERZ UM COIMBRA.

Eine faszinierende Runde zwischen der Costa Prata und der Serra de Estrela: Grünes und hügeliges Land, reich an Flüssen, Bächen und Seen und mit fantastischen Ausblicken, den „Miradouros“. Jahrhunderte alte „Quintas“, authentisch restaurierte Gutshöfe und Landsitze, bieten Unterkunft. Die Route führt durch Bergdörfer in der Serra de Lousã ebenso wie entlang der Küste mit Fischerdörfern wie Praia de Mira. Sie fahren entlang dem Nationalpark von Buçaco und besuchen Coimbra, die kulturelle Perle mit der alten Universität. Hier wird der Fado nur von Männern gesungen, noch hinreißender und anmutiger als in Lissabon.

1. Tag: Anreise nach Vila Nova de Poiares

2. Tag: Vila Nova de Poiares Rundtour (ca. 40/50 km)

Sie starten in Vila Nova de Poiares und radeln in Richtung Penacova. Unterwegs passieren Sie in Gavinhos 14 restaurierte Mühlen, auf halber Strecke fahren Sie durch Lorvão, bekannt für sein Kloster und die schöne Kirche. Sie übernachten in der Quinta no Pinhal.

3. Tag: Vila Nova de Poiares – Lousã (ca. 50 km)

Meist dem Rio Ceira entlang (Badestopp in Casal de Ermio am Praia Fluvial) nach Ceiro dos Vales und Lousã am Fuß der Serra de Lousã (Burg aus dem 10. Jhd., zwei luxuriöse Landsitze, 17. und 18. Jhd.).

4. Tag: Lousã Rundtour (ca. 15–60 km)

Heute haben Sie die Wahl: eine Rundfahrt entlang der Schiefersteindörfer (ca. 40 km), eine kurze Strecke (ca. 15–20 km) zu einem Naturbad oder eine längere Radtour (ca. 60 km) in die Serra da Lousã auf fast 1.200 m, wo Sie einen traumhaften Fernblick vom Atlantik bis zur Serra da Estrela genießen können.

5. Tag: Lousã – São Laurenço de Bairro (ca. 60 km)

Durch das Dorf Penacova hoch über dem Rio Mondego, dem Nationalpark Serra do Buçaco mit dem Mata do Buçaco (105 ha großer, mit 5 km langer Mauer und elf Eingangstoren umschlossener Forst) und dem Kurort Luso nach São Laurenço de Bairro.



6. Tag: São Laurenço de Bairro (ca. 65 km)

Heute fahren Sie teilweise durch Kiefernwälder über Mira nach Praia de Mira, breite Sandstrände erwarten Sie. Der Ort wurde ehemals Palheiros de Mira genannt, wegen den typischen auf Pfählen gebauten Häusern. Einige Fischer üben noch die traditionelle Zugnetzfisherei aus. Im Sommer ein sehr beliebter Badeort. Übernachtung in der Quinta de São Lourenço.

7. Tag: São Laurenço de Bairro – Vila Nova de Poiares (ca. 20/70 km)

Wahlweise mit der Bahn oder dem Rad in die alte Universitätsstadt Coimbra und danach per Rad (ca. 20 km) vorbei an alten, teilweise verlassenen Dörfern und an Reisfeldern bei Gandara. Weiterfahrt durch das Tal der Mondego zur Quinta no Pinhal.

8. Tag: Abreise oder Verlängerung

E-Bike-Tipp

8 Tage / 7 Nächte

ca. 290 Radkilometer

Tourencharakter



Flache Küstenwege bis hügelige Strecken, auch auch lohnenswerte Anstiege. Asphaltierte Wege.

Anreisetermine täglich 01.03. – 10.08. | 01.09. – 31.10.

Saison 1: 01.03. – 31.03. | 01.10. – 31.10.

Saison 2: 01.04. – 30.06. | 01.09. – 30.09.

Saison 3: 01.07. – 10.08.

Anreise/Parken/Abreise

- Bahnhof Coimbra
- Flughafen Porto oder Lissabon
- Kostenlose Parkplätze direkt bei der Quinta, Reservierung erforderlich
- Gute Busverbindung von Coimbra nach Vila Nova de Poiares EUR 4,-; Taxi, ca. EUR 30,-

Preise

Buchungscode	PO-PMRPP-08X
Saison 1	499,-
Saison 2	549,-
Saison 3	629,-
Zuschlag EZ Saison 1,2	239,-
Zuschlag EZ Saison 3	339,-
Zuschlag HP (7 x)	169,-
Leihrad	85,-
Elektrorad	135,-

Quintas (liebervoll renovierte ehemalige Landhäuser und Gutshöfe) mit Pool.

Zusatznächte

	GP	EZZ
Vila Nova de Poiares	39,-	35,-

Detailinfo

- Zusatznächte können in jedem Etappenort gebucht werden. Preise auf Anfrage.

Leistungen

Enthalten

- Übernachtungen wie angeführt
- Frühstück
- Lunchpaket (6 x)
- Persönliche Toureninformation
- Gepäcktransfer
- Ausführliche Reiseunterlagen 1x pro Zimmer
- GPS-Daten verfügbar
- Service-Hotline

Optional

- Bei Halbpension Abendessen (meist mehrgängig, tw. außerhalb der Unterkunft mit Wertgutschein)
- Flughafentransfer möglich (ab 5 Personen auf Anfrage): Flughafen Porto: 149,-/Fahrt (bis 4 Personen) oder Flughafen Lissabon: 199,-/Fahrt (bis 4 Personen), Reservierung erforderlich, zahlbar vor Ort

Hinweis

- Kurtaxe, soweit fällig, nicht im Reisepreis enthalten

