



## Kinostart für »Anderswo. Allein in Afrika«

»Anderswo. Allein in Afrika« - ein Dokumentarfilm über eine Entdeckungsreise, die Suche nach dem Abenteuer und nach dem Ich. Nur mit dem Fahrrad ist Anselm Nathanael Pahnke durch den afrikanischen Kontinent gefahren. 15.000 Kilometer, 414 Tage, 15 Länder. Er hat weder Bus, noch Bahn genutzt und während der kompletten Reise darauf verzichtet, Trinkwasser zu kaufen. Denn er wollte Afrika sehen, wie es wirklich ist. Menschen und Natur aus unmittelbarer Nähe erleben. Gefilmt hat er die gesamte Reise selbst. Jetzt kann man Anselm und seinen Film in Deutschland selbst erleben. Nach der Vorstellung steht Anselm für Fragen zur Verfügung und stellt sein Fahrrad mitsamt Ausrüstung vor. Die Termine der Kinotour gibt es auf: [www.anderswoinafrika.de](http://www.anderswoinafrika.de)



## Ostfriesland: Radfahren für alle

Sonne, Wolken und ein Himmel bis zum Horizont - das ist Ostfriesland. Die idyllische Landschaft, die urigen Fehn- und Runddörfer und farbenfrohen Parklandschaften im Binnenland, die maritimen Hafenstädte und Sielorte an der Küste und die frische Luft laden zum Abschalten vom Alltag ein. Für alle diejenigen, die Ostfriesland aktiv mit dem Rad erleben möchten, ist für 2019 der »Radkatalog - Ostfriesland naturnah erleben« erschienen. Dieser zeigt, was das über 3.500 Kilometer ausgeschilderte Radwegenetz zu bieten hat: Allen voran die fünf Ostfriesländer Rad-Routen, die während eines verlängerten Wochenendes einladen, das ganz typische Ostfriesland zu erkunden. Neben den Mehrtagestouren von Hotel zu Hotel enthält der Radkatalog aber auch Sternfahrten und Tagestouren, die von einem festen Ausgangspunkt zu befahren sind. Abgerundet wird das Serviceheft für Radfahrer durch eine Übersicht radwanderfreundlicher Unterkünfte. Der Katalog kann kostenlos bei der Ostfriesland Tourismus GmbH, Ledastr. 10 in 26789 Leer, unter der Telefon-Nummer 04 91 - 91 96 96 60 oder per E-Mail unter [urlaub@ostfriesland.travel](mailto:urlaub@ostfriesland.travel) bestellt werden.  
**Infos: [www.ostfriesland.travel](http://www.ostfriesland.travel)**



## Neue Ziele, Räder und innovatives Zubehör entdecken

Wandern macht glücklich, Fahrradfahren auch. Der Startschuss in die anstehende Outdoor-Saison fällt auf der CMT-Tochtermesse »Fahrrad- & WanderReisen« am 12. und 13. Januar 2019. Die Messe stellt ihre überregionale Bedeutung als hochkarätige Informations- und Aktionsplattform für aktive Urlauber unter Beweis und zeigt gleichzeitig das wachsende Interesse am Segment »Outdoor-Urlaub«.

Im Vorjahr waren mehr als 40.000 Besucher zu diesem Schwerpunkt am ersten CMT-Wochenende gekommen. Wieder mit dabei: der Sonderbereich Thermik für die Fans von Gleitschirm- und Drachenfliegen; auch Hersteller, Flugschulen und Regionen mit Flugangeboten sind auf der Messe zu finden. Neben dem ADFC Baden-Württemberg als Fahrrad-Kooperationspartner der Messe, ist der Schwäbische Albverein wieder vertreten und präsentiert Expertenwissen und besondere Wanderangebote. Die Messe Stuttgart hat zudem für die Besucher ein Erlebnis-Paket aus informativen Bühnenvorträgen und faszinierenden Multimedia-Shows geschnürt.

**Infos: [www.messe-stuttgart.de/fahrrad](http://www.messe-stuttgart.de/fahrrad)**



## Radreise-Ideen für 2019

Vollbepackt mit den tollen Radreisen in ganz Europa und Deutschland stellt Eurobike mit vier Katalogen das neue Radeljahr vor. In den Katalogen findet man bewährte Klassiker und zahlreiche neue Radreise-Ideen. Alle Reisen sind gut organisiert. Den Kunden soll immer genug Zeit bleiben, die Natur und kulturelle Highlights am Wegesrand zu genießen. Die Kataloge »Radreisen in der Gruppe« sowie »Rad & Schiff« runden das Angebot ab.

**Infos: [www.eurobike.at](http://www.eurobike.at)**



## Sehnsuchtsziel Lüneburger Heide

Fast 1.500 Kilometer können Touristen rund um das niedersächsische Celle am Rande der Lüneburger Heide mit dem Fahrrad erkunden. Überraschend viele ausgearbeitete Radtouren führen zu den schönsten Ecken und Sehenswürdigkeiten der Region und der Stadt. Ein schönes Highlight sind die 10 thematischen Tagesradtouren im Naturpark-Südheide. Auf insgesamt 400 Kilometern und Radrundtouren zwischen 20 und 60 Kilometern Länge entdecken Radfahrer die Landschaft.  
**Infos: [www.celle-tourismus.de](http://www.celle-tourismus.de)**



Anzeige

**Eiskalt weiter fahren**  
Frustr wegen Frost mit dem Zweirad? Nicht für Dreiradfahrer mit dem Aero-Wetterschutz Streamer. Fordern Sie jetzt Ihr kostenloses Liegerad-Infopaket an!  
**HP VELOTECHNIK**  
[www.hpvelotechnik.com](http://www.hpvelotechnik.com) | 0 61 92 / 9 79 92 - 0

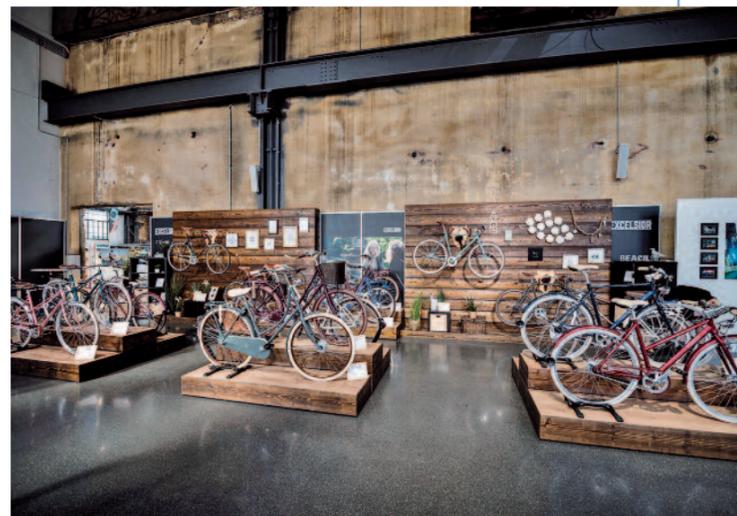
## CYCLINGWORLD Düsseldorf

Die »Cyclingworld Düsseldorf« - Europas neue Ausstellung für feinste Radkultur - hat sich zu einer der ausstellerstärksten Fahrrad-Messen Europas entwickelt. Nun geht es in das 3. Jahr. 2019 werden etwa 300 Aussteller aus 25 Nationen erwartet. Die Cyclingworld soll für die gesamte Bandbreite des Vélo stehen. Jeder Fahrrad- und E-Bike-Enthusiast soll auf seine Kosten kommen - ob mit E-Unterstützung oder ganz klassisch mit Muskelkraft. Und wer zwischen all den Neuigkeiten ein wenig in alten Erinnerungen schwelgen möchte, für den gibt es auch historische Fahrräder zu bewundern.

Termin in 2019: 23. & 24. März 2019

Ort: Areal Böhler Düsseldorf, Hansaallee 321, 40549 Düsseldorf

Infos: [www.cyclingworld.de](http://www.cyclingworld.de)



## Große Koalition für das Rad Parlamentskreis Fahrrad gegründet

Unter dem Motto »Faktor Fahrrad: Wirtschaftskraft und Lebensqualität« fand Ende 2018 der gemeinsame parlamentarische Abend der Fahrradverbände ADFC, VSF und ZIV in Berlin statt. Gero Storjohann, Berichterstatter für Radverkehr der CDU/CSU-Bundestagsfraktion, vollzog als Vorsitzender des Parlamentskreises die offizielle Gründung des »Parlamentskreises Fahrrad« gemeinsam mit seinen Kollegen der anderen Fraktionen. Hiermit sollen die Themen Fahrrad und Radverkehr noch stärker in den Bundestag getragen werden. Der Parlamentkreis Fahrrad steht für alle interessierten Abgeordneten sowie Mitarbeiter offen.

Quelle: *Zweirad-Industrie-Verband*

## Kinderfahrrad- Marke Frog Bikes im Kommen

Die britische Kinderfahrrad-Marke Frog Bikes ist in den letzten Jahren gewachsen und bietet für 2019 auf wissenschaftlicher Forschung basierende Kinderfahrräder aus superleichtem Aluminium in sechs Kategorien an - Laufräder, Einstiegsräder, Hybridräder, Rennräder, Bahnräder und Mountainbikes. Die Auswahl an Fahrrädern richtet sich spezifisch an Kinder zwischen 1 und 14+ Jahren.

Frog Bikes ist überzeugt, dass speziell bei Kindern die richtige Passform des Fahrrads immens wichtig ist, aufgrund kleinerer Hände mit kürzeren Fingern, schmalerer Schultern, einer anderen Beckenform und kürzerer Beine. Eltern sollen sich mit einem Frog Bike also sicher sein, dass ihr Kind sicher und ergonomisch fährt und Spaß am Radeln hat.

Infos: [www.frogbikes.com](http://www.frogbikes.com)



Anzeige

Traumhaft schöner Radurlaub!

**EUROBIKE**  
RADSPASS IN EUROPA

Jetzt Katalog bestellen!

Infoline (gratis aus DE): 0800 5889 718  
Tel. +43 (0)6219 7444 • [www.eurobike.at](http://www.eurobike.at)

## Verkehrszeichen für Radfahrer

Mehr als 500 verschiedene Verkehrszeichen gibt es mittlerweile in Deutschland. Darunter sind auch einige speziell für Radfahrer. Wir haben drei spezifische Radkennzeichen herausgepickt, und erklären, was es damit auf sich hat (Quelle: *pressediens-fahrrad*).

### VERBOT FÜR RADVERKEHR (VERKEHRSZEICHEN 254)

Bei Verkehrszeichen mit rotem Rand sollten generell die Alarmglocken schrillen, denn hierbei handelt es sich um Verbote. In diesem Fall heißt es: Verbot für alle nicht-motorisierten Zweiräder, aber auch Pedelecs als Fahrräder fallen unter die Regelung. Nicht betroffen sind hingegen S-Pedelecs als Kleinkrafträder. Das Schild findet man beispielsweise als Zusatz in Fußgängerzonen oder in verkehrsberuhigten Bereichen, wo auch motorisierte Fahrzeuge untersagt sind. Aber auch auf Bundesstraßen oder gefährlichen Brücken kann ein derartiges Schild angebracht sein. Bei Nichtbeachten drohen Bußgelder zwischen 10 und 25 Euro.



### E-BIKE FREI (ZUSATZZEICHEN 1010-65)

Das Zusatzzeichen »E-Bike frei« schafft Verwirrung. Das Verkehrszeichen gilt nicht für E-Biker mit Tretunterstützung, so wie sie in der Praxis am häufigsten in Form von Pedelecs und S-Pedelecs vorkommen. Pedelecs sind verkehrsrechtlich bekanntlich Fahrräder und werden auch bei den Verkehrsschildern so behandelt. Die kleinere Gruppe der S-Pedelecs wird als Kleinkrafträder eingestuft und hat somit auf Radwegen nichts verloren. Das neue Verkehrszeichen bezieht sich ausschließlich auf die ganz kleine Gruppe der reinen E-Biker. Diese fahren anders als Pedelec-Fahrer ohne Tretunterstützung und nur mit Handgas.



### RADFÄHRER ABSTEIGEN (ZUSATZSCHILD 1012-32)

Beim Schild »Radfahrer absteigen« muss man runter vom Rad? Das ist ein populärer Irrtum! Das Zusatzschild ist kein Gebotszeichen, sondern eine Empfehlung. »Das Schild kann nicht zum Absteigen zwingen. Wenn der Radweg versperrt ist, etwa durch eine Baustelle, darf man auf die Fahrbahn ausweichen«, erklärt Daniela Reich, Rechtsanwältin bei der Fahrradrechtsberatung Bikeright. Ist allerdings ein Ausweichen auf die Fahrbahn nicht möglich und es bleibt nur der Gehweg, muss der Radfahrer in jedem Fall absteigen, da Radfahren auf Gehwegen bekanntlich verboten ist.



Besuchen Sie unseren Online-Shop mit all unseren Magazinen:  
[shop.trekkingmagazin.com](http://shop.trekkingmagazin.com)



## Radeln in Caorle

Die Landschaft rund um Caorle, das »Klein-Venedig« an der Adria, bietet aufgrund ihrer Vielfalt und der gut ausgebauten Strecken ideale Bedingungen für genussvolle Fahrradtouren. So kann man beispielsweise vorbei an weitläufigen Mais- und Weizenfeldern an kleinen Kanälen in die Ortschaft Brian radeln, wobei der Blick immer wieder von alten Bauernhäusern eingefangen wird. Eine stärkende Rast bieten die traditionellen Trattorien und Pizzerien im Dorfkern. Auch entlang der Lagune führt eine reizvolle Tour nach Falconera und weiter Richtung San Gaetano, wo man nicht nur die traditionellen Fischerhäuser Casoni bestaunen, sondern auch auf den Spuren von Ernest Hemingway wandeln kann. Der Literaturnobelpreisträger hat sich hier oft zur Jagd aufgehalten.

**Infos:** [www.caorle.eu/de/erleben/ausflugsideen/mit-dem-fahrrad](http://www.caorle.eu/de/erleben/ausflugsideen/mit-dem-fahrrad)

## Patrick Lange verteidigt Ironman-Titel

Patrick Lange verteidigt seinen Ironman-WM-Titel auf Hawaii und knackt als erster Athlet überhaupt die Acht-Stunden-Marke! Schon 2017 siegte der 32-jährige Darmstädter mit Streckenrekord. Die 180 Kilometer lange Radstrecke, nimmt zeitlich den größten Anteil im



Abb.: Schwalbe / Ingo Kutschke

Triathlon ein. Patrick Lange verrät: »Mit den leicht rollenden Tubeless-Reifen kann ich viel Energie sparen, die mir dann später beim Laufen zur Verfügung steht und mich auch dort schneller macht.«

## Das Licht bleibt fest am Rad

Die Abschaffung der Dynamopflicht am Fahrrad feiert ihr fünfjähriges Bestehen. Was hat sich seitdem geändert? Technisch einiges, sicherheitsmäßig aber wenig. Denn das Sicherheitsdenken in den Köpfen der Verbraucher ist so stark ausgeprägt, dass eine fest installierte Lichtanlage zum Fahrrad einfach selbstverständlich dazugehört.

Vor fünf Jahren gab es in Deutschland eine Gesetzesänderung für Radfahrer: Die bis dato geltende Dynamopflicht wurde abgeschafft und Akku-Beleuchtung offiziell erlaubt. Seit letztem Jahr ist sogar Batteriebeleuchtung am Fahrrad zugelassen. »Dynamos machen am E-Bike technisch überhaupt keinen Sinn«, erklärt Markus Riese, Geschäftsführer und Entwickler beim E-Bike-Bauer Riese & Müller. Die Hersteller der Elektroräder waren deshalb eine treibende Kraft bei der Abschaffung der Dynamopflicht. Die Beleuchtung der elektrifizierten Räder kann jetzt direkt aus dem Akku gespeist werden – für die Entwickler ein immenser Vorteil. Generell handelt es sich bei E-Bike-Beleuchtung um Dynamobleuchtung, allerdings mit einer speziellen Elektronik. Denn während ein Nabendynamo sechs Volt Wechselspannung liefert, verfügt der E-Bike-Akku über eine nicht genormte, systemabhängige Gleichspannung zwischen sechs und 36 Volt. Mit einem sogenannten Spannungswandler ist der Scheinwerfer mit verschiedenen E-Bike-Antrieben kompatibel. Einzig bei sportlichen Rädern wie Mountainbikes, Rennrädern oder Urban-Bikes wird, wie vor der Gesetzesänderung auch, auf eine fest installierte Lichtanlage verzichtet. An dieser Aufteilung werde sich auch in den nächsten Jahren nicht viel ändern.

**Quelle:** *pressediens-fahrrad*



Abb.: www.pcf.de / Paul Masukowitz

oPinion BLT  
**BLT**  
multi sport

**idworx**  
it works!

**BIKE & TREKKING**  
"Meisterhaftes Multitalent"

Test Pinion-Räder  
**3/17**  
**RADtouren**  
Note: 1,3

**Trekkingbike SUPER**

idworx-BIKES.COM

**Ride it all, all the time!**